

Puolangan Ryhdin iltarastit torstaina 15.8.19 Pyssylammen maastoissa

A-rata 5 km

1. Eemeli Väisänen 38.33
2. Teemu Väyrynen 41.59
3. Stefano Zonato 49.20
4. Kari Sutinen 52.16
5. Martti Köngäs 54.48
6. Kaarinen Köngäs 1.01.11
7. Jouko Määtä 1.13.11
8. Alpo Hiltunen 1.14.55

B-rata 4,4 km

1. Sanna Sutela 59.30
2. Unto Kervinen 1.04.20

C-rata 2,7 km

1. Tuulikki Kemppainen 52.41

RR-rata

1. Arto Laamanen 19.30
2. Oona Väisänen 23.14
3. Aapo Väisänen 23.56
4. Max Jankkila ja Tuulikki Moilanen 32.52
5. Pihla Karvonen ja Sara Haapalainen 36.43
6. Samu Haapalainen ja Mari Haapalainen 37.31
7. Eevi Väisänen ja Saara Karhu 40.53
8. Manuel Jankkila ja Mikko Moilanen 42.33

Pyöräsuunnistus 7,8 km

1. Tiina Holappa ja Hanna Kemppainen 1.35.00