

MAASTOHIIHDON
KAINUUN JUNNUSPRINTTI

Sunnuntaina 8.2.2015 Klo 11:00

Honkavaaran hiihtokeskuksella Puolangalla

Kilpailutoimisto hiihtokeskuksen kahviossa, josta kilpailunumerot. Samaa kilpailunumeroa käytetään jokaisessa lähdössä. Numerot palautettava finaalilähdön jälkeen.

Suksien voitelu ulkona.

Verryttely kielletty kisaladuilla kilpailun aikana.

Palkintojen jako kilpailun jälkeen, kaikki palkitaan.

Matkat:

N06, M06, N08, M08	500m
N10, M10, N12, M12	700 m
N14, M14, N16, M16, N18, M18, M, N	1000 m

1.Karsintahiihto kaikilla 20 sekunnin välein vapaalla hiihtotavalla.

2.Yhteislähdöt 10- YL -sarjoilla sauvoittaluistelu koko matka (ilman sauvoja).

Klo 11.40 sarjat M12 M10 N10

Klo 11.45 sarja N12

Klo 11.50 sarja M14

Klo 11.55 sarjat N16 N14

Klo 12.00 sarja M16

Klo 12.05 sarjat MYL NYL N18

3.Yhteislähdöt 14-YL -sarjoilla tasatyönöin viimeiset 400 metriä (sillalta), askelkäännökset mutkissa sallittu.

Klo 12.15 sarja M14

Klo 12.20 sarjat N16 N14

Klo 12.25 sarja M16

Klo 12.30 sarjat MYL NYL N18

4.Finaalilähdöt vapaalla hiihtotavalla kaikilla. Lopputulokset määräytyy finaalin perusteella.

Klo 12.40 sarjat M8 N8 M6 N6

Klo 12.45 sarjat M12 M10 N10

Klo 12.50 sarja N12

Klo 12.55 sarja M14

Klo 13.00 sarjat N16 N14

Klo 13.05 sarja M16

Klo 13.10 sarjat MYL NYL N18

