

Paljakka Hiihtosuunnistus 1.-2.1.2022.

Kansallinen, näyttökilpailu talven arvokisoihin sekä Kainuun aluemestaruus Hiihtosuunnistus Puolangan Paljakassa.

Sarjat: H/D 80, 70, 60, 50, 40, 21, 20, 17, 15, 13, 11. Sarjoissa 13–11 sallitaan saattaja!

Matkat: 1.1. sprintti. 2.1. pitkämatka. (H/D21 60min.) H/D 21 ja 20 yhteislähtö. Ensimmäiset lähdöt klo 11.00.

Kartta: Hiihtosuunnistuskartta 1:5 000 ja 1:10 000.

Leimaus: Käytössä Emitag-leimaus. Emitag-kortin voi vuokrata järjestäjiltä hintaan 5eur/päivä.

Ilmoittautumiset: IRMA –järjestelmän kautta 26.12. mennessä. Jälki-ilmoittautuminen 1,5-kertaisella maksulla 29.12. mennessä. (Kainuun am-kisaan, ilman lisenssiä: [martti.kongas\(at\)gmail.com](mailto:martti.kongas(at)gmail.com). Maksut Puolangan Ryhdin suunnistusjaoston tilille numero: FI31 5366 0740 0361 54)

Osanottomaksut: 11–17 sarjat 30eur, 20-80 sarjat 50eur. Yhden päivän maksut puolet edellisistä. Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Kilpailukeskus: Kilpailupaikka Paljakan hiihtokeskus, navigointiosoite: Paljakkakeskus. Paljakkatalossa lämmintä sisätilaa pukeutumiseen.

Palkinnot: Kainuun am-mitalit lauantain kilpailusta, lisäksi 11- ja 13 -sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat, muissa sarjoissa palkitaan 3 parasta, pääsarjoissa H ja D palkitaan 6 parasta. Palkinnot yhteistuloksen mukaan.

Majoitus: Katso: www.paljakka.fi

Organisaatio: Kilpailun johtaja Martti Köngäs, ratamestari Teemu Köngäs ja Valvoja Tommi Peltonen JRV.

Tiedustelut: Martti Köngäs puh: 050-5720152, * [martti.kongas\(at\)gmail.com](mailto:martti.kongas(at)gmail.com)

Mikäli pakkaneen estää molemmat kilpailut, tarjotaan kilpailukartat omatoimista taitoharjoituslenkkiä varten, palkintojärjestys käydään kisaamassa urahiihtona METLAN alueen lämpöladulla.

Tarkempaa tietoa voit seurata Puolangan Ryhdin kotisivulta. www.puolanganryhti.com.